

Naslov predavanja: Neurofeedback i primjena u psihijatriji- uloga medicinske sestre/tehničara

Neurofeedback je neinvazivna metoda samoregulacije s ciljem postizanja promjene nad kortikalnom aktivnošću preko procesa operantnog uvjetovanja. Jedna od metoda neurofeedbacka jest Infra niske frekvencije (eng. InfraLowFrequency) koja počiva na potkrepljenju promjena moždanih valova na spektru nižem od 0,5Hz. Neurofeedback (EEG biofeedback) je kompjuterizirana metoda praćenja i davanja povratne informacije (engl. feedback) o električnoj aktivnosti mozga (EEG-a). To je metoda kojom učimo mozak kako poboljšati vlastito funkcioniranje. Mehanizam na kojem se temelji neurofeedback je instrumentalno uvjetovanje, tj. reuvjetovanje i treniranje mozga. Na primjer, prikazuju se dva stupca, jedan koji predstavlja željenu razinu aktivnosti mozga i drugi koji prikazuje izmjerenu aktivnost. Osoba na kojoj se provodi tretman mora vježbom pokušati dovesti stupac koji mjeri aktualnu razinu aktivnosti mozga do referentne željene razine. Neurobiofeedback ili neurofeedback ili neuroterapija je dodatni tretman koji se može koristiti u različitim područjima liječenja i rehabilitacije. Mnoge bolesti, poremećaji ili neželjeni obrasci ponašanja nastaju zbog poremećene regulacije aktivnosti mozga.

Pomoću neurofeedbacka pacijenti mogu naučiti kvalitetnije kompenzirati, odnosno nadoknaditi te poremećaje i tako postići veću funkcionalnost. Neurofeedback prepoznaje i rješava probleme moždane disregulacije. Pomaže u brojnim i različitim stanjima, a to uključuje: anksiozno-depresivni spektar poremećaja, deficit pažnje, raznovrsne poremećaje spavanja, poremećaje ponašanja, glavobolje i migrene, PMS i emocionalnu rastresenost te je također koristan za organska stanja mozga kao što su razni napadaji, poremećaji iz autističnog spektra pa čak i cerebralna. Nemoguće je predvidjeti do koje će mjere neurofeedback biti koristan pojedincu. Neurofeedback često proizvodi vrlo korisne i trajne promjene međutim, postoje slučajevi u kojima to i nije moguće. Uloga medicinske sestre/tehničara u neurofeedback-u je bitna te zahtjeva posebnu edukaciju s kojom se postaje neurofeedback terapeut.

Neurofeedback i primjena u psihijatriji-uloga medicinske sestre/tehničara

Upoznati med.sestre/tehničare s tehnikom izvedbe bio/neurofeedbacka i djelovanje na određenu grupu simptoma psihičkih bolesnika Steći nova saznanja o razvoju samoregulacijskih vještina koje pospješuju zdravlje.

U svrhu daljnjeg napredovanja i edukacije smatram da je potrebno upoznavanje sa novijim i modernijim tehnikama liječenja. Učenje i upoznavanje sa novim tehnikama liječenja je bitan aspekt u osobnom i profesionalnom razvoju.

Autor: Boris Barić, bacc.med.techn