

Kako se uključiti i što očekivati?

- ✓ Dogovorite inicijalni / indikacijski razgovor s doktorom putem telefona (01/3430-101 ili 01/3430-102), e-poštom (davor.bodor@pbsvi.hr) ili osobno
- ✓ Dođite na indikacijski razgovor gdje ćete dobiti potrebne informacije i dogovoriti daljnje liječenje
- ✓ Za liječenje je potrebna uputnica D2
- ✓ Trajanje liječenja je tri mjeseca, svakim radnim danom u jutarnjim satima
- ✓ Prednost liječenja u Dnevnoj bolnici je da se tijekom liječenja ne izdvajate iz obiteljske ili radne sredine te se možete postupno i aktivnije uključiti sve one aktivnosti svakodnevice koje ste zanemarivali dok ste kockali

Jedina Dnevna bolnica za ovisnost o kockanju u Republici Hrvatskoj u kojoj djeluje tim educiranih stručnjaka provodeći ciljano strukturiran i prilagođen terapijski program.



PSIHIJATRIJSKA BOLNICA "SVETI IVAN" Dnevne bolnice za ovisnosti

- ✉ Jankomir 11, pp 68, 10090 Zagreb
- ☎ 01/3430-102, 01/3430-101
- ✉ pbsvi@pbsvi.hr, davor.bodor@pbsvi.hr
- 🌐 www.pbsvi.hr



DNEVNA BOLNICA ZA OVISNOST O KOCKANJU



Zagreb, 2019.

Ciljevi programa:

- ✓ postići trajnu apstinenciju od kockanja i promijeniti način života
- ✓ stvaranje "mreže podrške"
- ✓ potaknuti aktivno sudjelovanje u liječenju i preuzimanje odgovornosti
- ✓ poboljšati funkcioniranje osobe u obiteljskom, poslovnom i društvenom okruženju

VIZIJA

Omogućiti korisnicima da u sigurnom okruženju steknu uvid u vlastito stanje i prorade posljedice kockanja te ih ojačati, putem usvajanja novih vještina i obrazaca ponašanja, za stabilnu apstinenciju.

Aktivnosti

Dnevne bolnice:

- ✓ Grupni psihoterapijski rad
- ✓ Psihoedukacija kroz interaktivna predavanja i radionice
- ✓ Kognitivno - bihevioralne terapije u grupi
- ✓ Grupe podrške sa starijim apstinentima
- ✓ Višeobiteljske terapije
- ✓ Individualne psihoterapije
- ✓ Tehnike relaksacije (progresivna mišićna relaksacija)
- ✓ Farmakoterapija

Kako provjeriti jesam li ovisan o kockanju ili da je moje kockanje problematično?

1. Jeste li ikada izostali s posla, škole, fakulteta ili zapostavili svoje obaveze radi igranja igara na sreću?
2. Je li igranje igara na sreću loše utjecalo na Vaš obiteljski život?
3. Je li igranje igara na sreću loše utjecalo na Vaš ugled u društvu?
4. Jeste li ikada osjećali grižnju savjest nakon igranja igara na sreću?
5. Jeste li ikada igrali igre na sreću kako biste otplatili dugove ili riješili financijske poteškoće?
6. Je li igranje igara na sreću utjecalo na smanjivanje Vaših ambicija ili efikasnosti?
7. Jeste li, nakon gubitka, osjećali da morate vratiti čim prije izgubljeni iznos?
8. Jeste li, nakon dobitka, imali snažnu želju da osvojite još?
9. Jeste li ikada igrali igre na sreću sve dok niste potrošili zadnju kunu?
10. Jeste li ikada posuđivali novac za igre na sreću?
11. Jeste li ikada nešto prodali da biste imali novac za igranje igara na sreću?
12. Jeste li novac od dobitaka ili onaj namijenjen igrama na sreću "teška srca" koristili za uobičajene životne troškove?

13. Jeste li zbog igranja igara na sreću postali nemarni te zapostavili vlastitu dobrobit i/ili dobrobit svoje obitelji?

14. Jeste li ikada igrali igre na sreću dulje no što ste planirali?

15. Predstavljaju li Vam igre na sreću "bijeg" od briga, poteškoća, dosade ili usamljenosti?

16. Jeste li ikada počinili ili razmišljali da počinite neku protuzakonitu radnju kako biste prikupili novac za igre na sreću?

17. Jesu li Vam ikada misli o igrama na sreću uzrokovale poteškoće sa spavanjem i/ili nesanicu?

18. Potiču li svađe, razočaranja ili frustracije u Vama veću potrebu za igranjem igara na sreću?

19. Imate li potrebu proslaviti neki sretan događaj tako da se "počastite" s nekoliko sati igranja igara na sreću?

20. Jeste li ikada pomišljali na samoubojstvo zbog problema uzrokovanih igranjem igara na sreću?

Ako je na 7 ili više pitanja odgovor potvrđan važno je što prije potražiti stručnu pomoć zbog prekomjernog igranja.

Tim Dnevne Bolnice:

- Dr.sc. Davor Bodor, dr.med., psihijatar
- Kristina Vutmejić, bacc. med. techn.
- Ana Rakić, prof.soc.paed.
- Mia Kosović, mag.psih.
- Anita Jagstović, bacc.therap.occup.