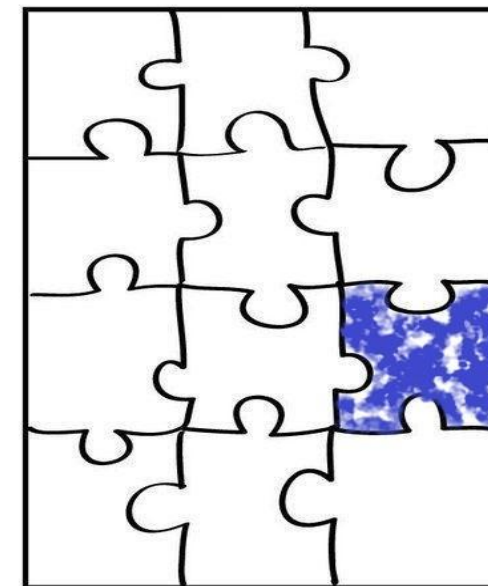


Prednosti liječenja u Dnevnoj bolnici

- ✓ Za vrijeme liječenja uključeni ste u svoju obiteljsku i društvenu sredinu.
- ✓ Uključenost u svakodnevni život omogućuje Vam provjeru vlastitih kapaciteta za suočavanje s različitim vanjskim stresorima.
- ✓ Terapijski rad u grupama osoba sa sličnim problemima postaje snažan oslonac u početnoj fazi apstinencije.
- ✓ Istodobno provođenje psihoedukacije za obitelji olakšava i ubrzava proces promjene u obiteljskom sustavu.
- ✓ Osobe u ranijim fazama bolesti ovisnosti i bez većih zdravstvenih oštećenja radije se odlučuju za ovakav oblik liječenja.
- ✓ Ukoliko je liječenje započeto na bolničkom odjelu na kojem je postignuta stabilizacija psihofizičkog stanja, tijekom nastavka liječenja u sklopu programa Dnevne bolnice dobivate priliku da se kvalitetnije posvetite realizaciji osobnih ciljeva, samorazvoju, promjeni životnog stila te poboljšanju funkcioniranja u obiteljskom i socijalnom okruženju



Psihijatrijska bolnica Sveti Ivan

Dnevne bolnice za ovisnosti

Jankomir 11, pp 68, 10090 Zagreb

Telefon: 01/3430102, 01/3430076

E-pošta: pbsvi@pbsvi.hr,

jadranka.hubler@pbsvi.hr

Internetska stranica: www.pbsvi.hr

**DNEVNA BOLNICA ZA
OVISNOST O ALKOHOLU
I DRUGIM
SUPSTANCAMA**

O Dnevnoj bolnici za ovisnost o alkoholu i drugim supstancama

Liječenje u Dnevnoj bolnici za ovisnost o alkoholu i drugim supstancama dio je cjelokupnog tretmana ovisnosti koji nudimo u našoj Bolnici. Osmišljeno je kao nastavak tretmana nakon provedenog liječenja na Odjelu za alkoholizam, ali je prikladno i za pacijente koji se izravno (bez prethodnog bolničkog liječenja) javljaju u početnoj fazi ovisnosti, štetne uporabe ili problemskog uzimanja alkohola i/ili drugih supstanci, ukoliko se tijekom inicijalnog razgovora s psihijatrom procijeni da bi im takav način liječenja bio najdjelotvorniji.

Tretman Dnevne bolnice namijenjen je osobama koje imaju dovoljno motivacije i kapaciteta za daljnji psihoterapijski rad, učenje o vlastitoj ovisnosti i samorazvoj.

Liječenje se temelji na principima terapijske zajednice, a osnovu programa predstavlja rad u grupi.

Terapijski program se provodi radnim danom, od ponedjeljka do petka, od 08-13 sati, kroz period od tri mjeseca, odnosno 90 dana.

Tim dnevne bolnice

- ✓ Psihijatri, uži specijalisti iz psihijatrije ovisnosti, s psihoterapijskom edukacijom
- ✓ Prvostupnici sestrinstva, grupni terapeuti
- ✓ Profesorica socijalne pedagogije
- ✓ Profesorica psihologije
- ✓ Radna terapeutkinja

Kako bi pristupili liječenju potrebno je dogovoriti termin pregleda (indikacijskog razgovora) s našim psihijatrom, a potom od liječnika obiteljske medicine zatražiti uputnicu za pregled psihijatra i uputnicu za Dnevnu bolnicu.

Aktivnosti dnevne bolnice

- Grupni psihoterapijski rad u kojem članovi imaju mogućnost osobnog rasta i razvoja te ostvarenja željenih ishoda.
- Psihoedukacija za pacijente gdje učimo o problematici ovisnosti, promjenama životnih obrazaca, strategijama prevencije recidiva, socijalnim i komunikacijskim vještinama te istražujemo osobne snage i motivacije.
- Psihoedukacijske radionice za članove obitelji
- Grupe podrške sa starijim apstinentima omogućavaju da se iz 'prve ruke' dobiju informacije i iskustva o utjecaju apstinencije na kvalitetu života
- Individualni razgovori sa terapeutom
- Učenje relaksacijskih tehnika
- Socioterapijske aktivnosti (posjet muzejima i galerijama grada Zagreba, filmski program na temu ovisnosti)
- Aktivnosti terapijske zajednice
- Farmakoterapijski suport prema potrebi
- Rutinske laboratorijske pretrage