



ŠTO SU BOJE?

Kao stručnjakinje/ci mentalnog zdravlja Klinike za psihijatriju Sveti Ivan u Zagrebu pokrećemo inicijativu za osiguravanje terapijske podrške LGBTIQ+ osobama koje se nose s manjinskim stresom kroz **Program zaštite mentalnog zdravlja LGBTIQ+ osoba** pod nazivom BOJE – „*Bolnica otvorena jednakima*“.

LGBTIQ+ osobe svakodnevno su izložene predrasudama, stigmati, diskriminaciji, a nerijetko su i žrtve psihičkog, fizičkog, seksualnog ili ekonomskog nasilja. Okruženje u kojem žive kroz različite mehanizme stvara i akumulira stresore s kojima se te osobe kontinuirano susreću, što često dovodi do iscrpljivanja prilagodbenih mehanizama te narušenog mentalnog zdravlja.

Klinika za psihijatriju Sveti Ivan godinama njeguje psihoterapijski pristup kroz različite psihoterapijske programe i edukacije. Okupili smo se kao multidisciplinarni tim stručnjaka educiranih iz područja psihoterapije kako bi omogućili konkretnu pomoć u vidu savjetovanja, psihoedukacije te psihoterapijskog tretmana, a sve u sigurnom i depatologizirajućem okruženju.

KOJI JE PROGRAM BOJA?

Program BOJA čine **savjetovanište, ambulanta** za zaštitu mentalnog zdravlja LGBTIQ+ osoba i tromjesečni **ciklus**, koji se sastoji od **psihoedukacije, grupne likovne terapije** te **grupne psihoterapije**. Na ciklusu radionica i grupa poluotvorenog formata kroz tri modula će se u sigurnom okruženju sudionici imati prilike baviti pitanjima vlastitog identiteta, manjinskog stresa, samopoštovanja, srama i krivnje, asertivnosti i granica, rodnog i seksualnog identiteta, **autanja** i (auto)homofobije, obiteljskih i partnerskih odnosa te drugim vlastitim pitanjima koje u njima terapijski proces potakne.

KAKO SE PRIJAVITI?

Ako ste zainteresirani za navedeni program ili se samo želite informirati, slobodno nam se javite na **boje@pbsvi.hr** ili nas nazovite na **+385 1 343 0102** (Dnevna bolnica za ovisnosti) do 15h.

S prvim ciklusom radionica i grupne terapije krećemo u listopadu 2023.g. po popunjenju grupe od 15 članica/ova.

Sve boje su dobrodošle!

TKO JE U NAŠEM TIMU?

Ivan Barun, dr.med., specijalizant psihijatrije, akademski slikar, praktičar ekspresivne likovne terapije, absolvent tjelesno orijentirane psihoterapije

Jadranka Hübler, dr.med., specijalistica psihijatrije, subspecijalistica psihijatrije ovisnosti, absolventica kibernetike psihoterapije – sistemski pristup

Luka Mijalković, mag. psych., edukant kognitivno-bihevioralne terapije

Marin Šupe, magistar socijalne pedagogije, absolvent gestalt psihoterapije, edukant dječje i adolescentne psihoterapije

Antonia Vuk, dr.med., univ. mag. psih., specijalistica psihijatrije, edukantica psihoanalitičke psihoterapije

Program BOJE se odvija uz podršku Klinike za psihijatriju Sveti Ivan, kao i osnivača ustanove, Grada Zagreba.