

**DNEVNA BOLNICA u kojoj se provodi
PREVENTIVNI I TERAPIJSKI PROGRAM STUP (stresom i traumom uzrokovanih
poremećaja)**

Voditelj programa: Prim.dr.sc. Slobodanka Cvitanušić, dr.med.

KONTAKT OSOBE: Prim. dr. sc. Slobodanka Cvitanušić, dr. med., tel. 01/3430 082 (ponedjeljak i srijeda od 15 do 16h)

Mail: slobodanka.cvitanusic@pbsvi.hr

Silvija Topić Lukačević, dr.med., tel.01/ 3430 132 (utorak i srijeda od 14 do 16 h)

Josipa Kujundžić, bacc.med.tech. tel. 01/3430126

Tanja Bošnjak Poljanac, bacc.med. tech.tel. 01/3430126

Mail: stup@pbsvi.hr

PONEDJELJAK S1i S2	UTORAK S2i S1	SRIJEDA S1i S2	ČETVRTAK S2iS1	PETAK S1iS2
08:00 Okupljanje ispred DB P I TP STUP	08:00 Okupljanje Ispred DB P I TP STUP	08:00 Okupljanje ispred DB P I TP STUP	08:00 Okupljanje ispred DB P I TP STUP	08:00 Okupljanje ispred DB P I TP STUP
08:15 – 8:45 Progresivna mišićna relaksacija S1 i S2	08:15 – 8:45 Progresivna mišićna relaksacija S1 i S2	08:30 – 09:00 Progresivna mišićna relaksacija	08:15 – 8:45 Progresivna mišićna relaksacija S1 i S2	08:15 – 8:45 Progresivna mišićna relaksacija S1 i S2
09:00 – 10:30 Psihodinamska grupna terapija S1	08:50 – 10:20 Psihodinamska grupna psihoterapija S2	09:15 – 10:45 Posttraumatski rast Radionica „Stvarni ili Zdravi ja“	09:15 – 10:15 Psihodinamska grupna psihoterapija S2	09:00 – 10:00 Psihodinamska grupna terapija S1
09:00 – 10:30 Individualni razgovori S2	09:00 – 10:00 Individualni razgovori S1	10:30 – 14:15 Rekreativna terapija (terapijski izlazak)	09:15 – 10:15 Individualni razgovori S1	09:00 – 10:00 Individualni razgovori S2
10:45 – 11:45 Psihoedukacija S1	10:30 – 11:00 Radno – okupacijska terapija (Odjel radne terapije, soba 16) S2		10:45 – 11:45 Psihoedukacija S2	10:45 – 11:45 Psihoedukacija S1
10:45 – 12:00 Filmoterapija S2	11:00 – 12:00 Psihoedukacija S2		10:45 – 11:45 Filmoterapija S1	10:15 – 11:45 Biblioterapija S2
12:00 – 12:30 Ručak S1 i S2	11:00 – 12:00 Biblioterapija S1		12:00 – 12:30 Ručak S1 i S2	12:00 – 12:30 Ručak S1 i S2
12:30 – 13:15 Radno-okupacijska terapija (Odjel radne terapije, soba 16) S1 Filmoterapija S2 (Grupna diskusija)	12:00 – 12:30 Ručak S1 i S2		12:30: 13:30 Filmoterapija S1 (Grupna diskusija)	12:30 – 13:15 Radno-okupacijska terapija (Odjel radne terapije, soba 16) S1
13:15 – 14:15 Terapijska zajednica	13:00 – 14:15 Terapijska zajednica		13:00 – 14:15 Radno okupacijska terapija (Odjel radne terapije, soba 16) S2	13:15 – 14:15 Individualni razgovori
14:15- 14:45 Timska sinteza	14:15-14:45 Timska sinteza			